

問題) 次の四字熟語の読みを答えて下さい。

① 明鏡止水：よこしまな心がなく
明るい様子
(めいききょうしすい)

② 心頭滅却：心の中の雑念を消し
去ること。
(しんとうめつきやく)

③ 七転八起：何度倒されても起き
上がること。
(しちてんはつき)

④ 栄枯盛衰：栄えることと衰える
こと。
(えいこせいすい)

⑤ 初志貫徹：最後まで貫き通すこ
と。
(しよしかんてつ)

⑥ 百戦錬磨：経験を積んで技術を
向上すること。
(ひゃくせんれんま)

介護現場・認知症予防支援サイト
脳トレの効果